

DOMOVNÍČEK



DPS BUŠTĚHRAD

leden 2019

Měsíčník vydávaný Domovem s pečovatelskou službou v Buštěhradě
Buštěhrad, Revoluční 323
tel. 312 250 280, 312 250 003

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

dovolte nám popřát Vám vše nejlepší v roce 2019, hlavně hodně zdraví a spoustu příjemně prožitých chvil v domově.

Kolektiv DPS Buštěhrad

Život v DPS v Buštěhradě v roce 2018

Nový rok 2018 byl započat nastěhováním prvního manželského páru do nově vytvořeného bytu v DPS. Byla zahájena rekonstrukce poslední místnosti v původním stavu a to kanceláře paní ředitelky a účetní.

Podařilo se nám dokončit webové stránky na adrese <http://dpsbustehrad.cz>, kde je možné vidět aktuální plán akcí i záznamy uskutečněných akcí včetně fotodokumentace. Obnovili jsme tradici vydávání pravidelného měsíčníku Domovníček, který je též na webových stránkách, a psaní Kroniky, kterou si lze kdykoliv po předchozí domluvě prohlédnout v kanceláři paní ředitelky.

V roce 2018 se nám podařilo zvýšit objem poskytovaných pečovatelských služeb v terénu, a to v celkovém objemu služeb o více jak 20 % (rozvoz obědů zvýšení o 10 %), za což velké díky patří všem zaměstnancům DPS.

Pro naše seniory jsme obnovili tradici setkávání se v Kavárničce pro dříve narozené. Jako živý hudební doprovod nás v loňském roce navštívili a zahráli nám pan Martin Krulich z Hradečna (frontman skupiny Živá huba), harmonikář pan Bohuslav Ježek s partnerkou, která ho doprovází na housle, pan Černucký s banjem a jeho partnerka s basou, ženské hudební trio LeMaJa.

K významným svátkům, jako je MDŽ, svátek matek, svátky jara, Mikuláš a vánoční svátky aj. do domova přišly a svým vystoupením v podobě zpěvu, básniček, hry na různé nástroje, či svými ručně vytvořenými přáníčky nám radost udělaly děti z Mateřské školy v Buštěhradě, žáci ZUŠ v Buštěhradě a děti ze Základní školy v Buštěhradě.

Během celého roku probíhá program pro cvičení paměti a pohybových dovedností, do kterého se senioři zapojují každý týden. Hrajeme různé hry, oblíbené jsou Člověče nezlob se, Bingo, Hranostaj, kvízování. Několikrát jsme se v průběhu roku sešli u grilu a připravili jsme si dobroty dle chuti a nálady. Navštívili jsme oblíbenou cukrárnu Tuchlovicích. V rámci kroužku ručních prací jsme vytvořily (pánové se nezúčastňují) – závěsné držáky na květináče, vytvořily věnce s růžemi z papírových kartonů od vajec, pletly, háčkovaly, navlékaly náramky z korálků.

Každé úterý v DPS senioři cvičí s paní Janou Dlouhou ze Studia Pohoda z Kladna.



V průběhu roku nás několikrát navštívil kronikář Jaroslav Pergl, který nám vyprávěl historické skutečnosti a zajímavosti města Buštěhrad.



S ohledem na naše fyzické schopnosti a možnosti jsme se vypravili na procházku do parku a skleníku zámku v Lánech.



Na zahrádce DPS se podařilo splnit náš sen a společně s obyvatelkami domova jsme osadily mobilní zahrádku, kterou jsme obdržely v rámci akce „Ježíškova vnoučata 2017“ od paní Vodrážkové z Velkých Přílep a paní Zemanové z Neratovic. Vysázeny jsou bylinky, skalničky a malé keříčky. Upravily jsme i stávající zahrádku a osadily skalku novými rostlinkami.



V listopadu se podařilo na zahrádce dokončit zastřešení pergoly. Cílem je zpříjemnit seniorům sezení v zahradě ve stínu. Na jaře plánujeme pergolu doplnit o nový stůl a sezení.



Na chodbě v 1. patře domova je vytvořen Strom života se jmény všech klientů DPS od roku 2008.



V listopadu jsme společně se seniory z okolních obcí připomněli 20. výročí založení DPS. Oslava se konala v zámeckém sále Městského úřadu Buštěhrad. Oslavu zahájila svým hudebním vystoupením ZUŠ Buštěhrad. Poté zábava pokračovala za hudebního doprovodu kladenského spolku Taška. Vystupující večer pojali jako cestu na palubě letadla, obsluhovali nás milé stewardky, učily nás znakovou řeč, připraveno bylo bohaté občerstvení. Mnoho z nás si pro radost zatančilo, někteří si zazpívali. Na závěr pro nás spolek Taška domluvil vystoupení kvintetu u rozsvíceného vánočního stromu na nádvoří zámku.





V rámci projektu „Ježíškova vnoučata“ jsme za seniory DPS vyslovili prosbu, že by si přáli podsedáky na venkovní sezení pro každého a předplatné časopisů. Ohlas na věnování dárků byl překvapivě veliký a Ježíškova vnoučata nám splnila všechna přání, ze kterých máme radost. Touto cestou bychom chtěli znovu poděkovat slečně Posltové a jejím dvěma přítelkyním, studentkám právnické fakulty, za 20 ks podsedáků na venkovní židle, manželům Mazancovým za předplatné časopisu Blesk pro ženy, panu Janu Trübswasserovi

časopisu Vlasta a paní Erice Pýchové za roční předplatné časopisu Rytmus života.

Předvánoční čas jsme strávili v příjemné a pohodové atmosféře. Na začátku měsíce nás navštívil Mikuláš a jeho „kamarádi“ dva čerti, jeden zkušený ostřílený čert a jeho učeň. Pekly jsme s perníčkovými babičkami a s dětmi ze školní družiny vánoční cukroví. Vyzdobili jsme si domov svícny, ozdobili jsme si živý strom ve společenské místnosti vánočními ozdobami, které uháčkovala paní Eva K. Každou adventní neděli jsme zapalovali svíčku na adventní věnci. Pouštěli jsme si vánoční koledy, koštovali vánoční cukroví. Jako každý rok jsme se sešli u vánoční večeře a předali si vánoční nadílku. Tento večer byl příjemným zakončením dalšího roku v DPS.

Nabídka akcí DPS Buštěhrad **na leden 2018**

Každé úterý, tj. 8.1., 15.1., 22.1. a 29.1.2019, od 9:30 hod. probíhá cvičení s paní Janou Dlouhou ze studia Pohoda.

Horoskop



Kozoroh 22.12.-20.1.

Osobnost Kozoroha

Pro Kozorohy je typická ambiciózní a cílevědomá povaha. Toto znamení je pod vládou živlu Země, úspěch je pro jeho zrozence velmi důležitý. Touží po uznání. Myslí dlouhodobě a dokážou se pro své cíle ledasčeho příjemného zříct. Jsou spolehliví a odpovědní. Svou povahou jsou introverti a hloubky jejich duše zná jen pár blízkých přátel, před ostatními skrývají své zranitelné nitro pod pevnou slupkou.

Muž Kozoroh

Kozoroh bývá ve společnosti trochu plachý a většinou se drží spíš v pozadí, ale na druhou stranu je rád, když může své okolí pobavit. Za svými názory si dokáže stát a nemění je.

Je to běžec na dlouhé tratě, který ví, co chce. Vyniká spolehlivostí a záleží mu na tom, aby s ním byli lidé spokojeni.

Své skutečné pocity a trápení ukrývá pod tlustou slupkou a málokdo ho doopravdy zná takového, jaký je v hloubce duše.

Stabilita je pro něj velmi důležitá a zakládá si na svých zažitých zvycích. Umí ocenit hezké věci, umění a literaturu.

Agresivita a násilí nejsou jeho šálek kávy, ve hrách a sportech se taky příliš nevyžívá. Nerad se zříká své důstojnosti.

Je tím pravým mužem pro dlouhodobý láskyplný vztah a jako partner je opravdu spolehlivý, i když může být trochu chladný.

Žena Kozoroh

Je to klidná a vyrovnaná povaha, která se snaží lidem ve svém okolí vyhovět. Než něco udělá, pořádně si to promyslí. Působí vážným a důstojným dojmem a má smysl pro povinnost.

Její čestnost a odpovědnost jsou k pohledání. Na slovo, které vám dá, se můžete spolehnout a svému okolí je oporou.

O svých opravdových touhách a snech příliš nemluví a trvá jí poměrně dlouho, než v sobě najde odvahu je i uskutečnit.

Má smysl pro inteligentní humor a líbí se jí umění, které nepostrádá vtip. Cení si také tradic a ráda se k nim vrací.

Když ji budete do něčeho tlačit, zaručeně si o vás pomyslí své a stáhne se. Nemá ráda ani hádky a vadí jí agresivita.

K tělu si jen tak někoho nepustí, a pokud si chcete získat její srdce, bude to chtít čas. Její láska však vydrží dlouho!

Z našich klientů narozeniny v lednu slaví: pan Vladimír Fuks.

Z našich klientů svátek v lednu slaví: pan Vladislav Novotný.

Křížovka s receptem

I v letošním roce pro zpříjemnění volné chvíle vkládáme křížovku s receptem. Aby byl recept úplný, je potřeba křížovku vyluštit:

5. Jahodový koláč s tvarohem

180 g hladké mouky, 70 g moučkového cukru, 125 g másla, 1 žloutek, špetka soli, na náplň 2 vaničky tvarohu, 100 g krupicového cukru, 1 vanilkový cukr, 3 vejce, 1/2 balíčku jahodového pudinkového prášku, 1 lžice citronové šťávy, jahody, na drobenku 5 lžic hrubé mouky, 4 lžice moučkového cukru, 2 lžice másla. Z mouky, cukru, másla, žloutku a soli vypracujeme tuhé těsto a necháme je asi 2 hodiny v chladu. Mezitím si připravíme náplň. Tvaroh utřeme s oběma cukry, žloutky, pudinkovým práškem a citronovou šťávou. Lehce vmícháme sníh z bílků. Drobenku připravíme promnutím hrubé mouky, cukru a másla. Vychlazené těsto rozválíme do kulata a vyložíme jím koláčovou formu vyloženou pečicím papírem. Navrch rozetřeme náplň, ... a posypeme drobenkou. Pečeme asi 45 minut na 175 °C.

POMŮCKA: AVELA, SAUR	JEN NĚKDY	1. DÍL TAJENKY	ZAVÝSKNUTÍ	NEŽLI		KARABÁC	DŘEVĚNÁ TYČ	INICIÁLY HERCE PAVELKY	2. DÍL TAJENKY	PEŘEJ
OTEVŘENO ANGLICKY					NĚMECKÝ POKRMY					
SITVY					NAPOLLO CHEM. ZN. LITHIA					
ČERVENÝ KŘÍŽ ZKR.			ŽLUTÁ DRUH VLNĚNÉ LÁTKY					SOLMIZAČNÍ SLABIKA ACETON		
ZPĚVNÍ HLAS				INC. HERCE TROJANA ASLJSKÝ SOKOLIK			KOMORA KOM. PRÁV. MPZ RUMUNSKA			
DEZIN- FEKČNÍ PŘÍPRAVKY					PLOŠNÁ VÝMĚRA PĚNA DO KOUPELE					INICIÁLY SPISOVATE- LE LUSTIGA
	VÝTVORY TEXTOVÁ ZPRÁVA ZKR.					ZNAČKA KEČUPŮ PLOŠNÉ MÍRY SLOV.				
TÝKAJÍCÍ SE SEDU							OLEJ ANGLICKY OMOTÁNÍ			
ZNAČKA MILIMETRU			NÁSTUPÍŠTĚ AMERICKÝ JEHLICNAN						3. DÍL TAJENKY	ZABÍJÁCI
SADA				KRÁL ZVÍRAT DRUH LÁTKY				JINOVÝCHOD ZKR. POSTAVA ZE ŠVEJKA		
	SRKNUTÍ	HUDEBNÍ STYL SPZ PRAHY				DŘEV. AVI- VÁZ. PROS. ČÍSLOVKA RADOVÁ				
KAZAŠSKÉ PONORÍ					ÚSILÍ NÍZKÉ NAPĚTÍ ZKR.					
MÍSTO- DRŽÍCÍ V MONAR- CHII							TYRŠŮV ODZNAK ZDATNOSTI ZKR.			
USPĚCHANÁ							STĚNY			

Osmisměrka s vtipem

24. Sejdou se čtyři kamarádky, ale nemají si o čem povídat, protože přišly...

K	A	R	D	A	N	H	Y	P	O	F	Ý	Z	A	Í	K
Á	K	N	R	O	Z	S	É	V	A	Č	A	V	N	V	A
B	Č	Á	I	A	B	S	T	R	A	K	C	E	Ý	T	S
E	I	A	Š	N	Z	R	M	R	V	F	Z	H	I	S	T
R	N	L	A	E	E	Á	O	O	Ž	A	L	V	M	N	R
A	O	E	T	Š	Ř	M	H	Z	R	E	I	E	E	I	Á
D	T	M	N	K	A	O	O	H	D	T	N	R	C	H	T
I	Á	A	A	L	P	E	Y	L	K	Á	U	Í	A	Ě	Z
O	L	L	A	N	O	V	K	A	Z	K	N	K	N	D	A
G	I	M	P	O	T	Ř	Í	S	N	Ě	N	Í	I	T	K
R	P	M	Á	L	S	I	P	O	N	I	L	T	S	O	R
A	M	N	A	K	O	L	K	Á	D	Á	C	H	E	M	D
M	O	J	A	N	T	A	R	R	Ř	J	I	T	U	U	Ě
E	K	Í	N	Ž	U	B	A	L	I	S	E	S	S	P	N
N	K	A	K	T	A	S	O	K	N	S	O	Z	A	O	Í
O	A	R	O	Z	N	Ě	T	K	A	T	T	N	D	P	Y

ABSTRAKCE - AKTIVITA - ANTIKRIST - AROMALAMPA - AUTOSTOPAŘ - DAREBÁK -
 DĚTINSTVÍ - DOBROZDÁNÍ - DŘINA - DUSOT - FARMÁŘKA - HYPOFÝZA - ISLÁM -
 JANTAR - KARDAN - KASTRÁT - KLOKAN - KNOKAUT - KOMPILÁT - KOMTESA -
 KONKURENT - KOSATKA - LABUŽNÍK - LAMELA - LANOVKA - MECHANISMUS - MOKKA -
 ODJEZD - OŘEŠÁK - PAŘEZ - PASIÁNS - POHOVKA - POPUD - POTŘÍSNĚNÍ - RADIOGRAM -
 RAMENO - ROMANTIK - ROSTLINOPIS - ROZHLAS - ROZNĚTKA - ROZSÉVAČ - SARDINKA -
 SIESTA - STRŽENÍ - ŠATNA - TONIČKA - TSUNAMI - VAFLE - VÝHLED - VYHRAZENÍ -
 ZABRÁNĚNÍ - ZAKRNĚNÍ - ZLOMENINA

Citát na závěr:

„Nikdo Ti neporadí tak dobře jako Ty sám.“

Marcus Tullius Cicero

(římský řečník, politik, filosof a spisovatel)