

DOMOVNÍČEK



DPS BUŠTĚHRAD

červen 2018

Měsíčník vydávaný Domovem s pečovatelskou službou v Buštěhradě
Buštěhrad, Revoluční 323
tel. 312 250 280, 312 250 003

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

právě otevíráte červnové a současně letošní druhé číslo našeho časopísku "Domovníček".

Znovu Vás informujeme o tom, co se u nás v DPS událo, co plánujeme na tento měsíc.

Budeme moc rádi, když nám přispějete jakýmkoliv článkem do našeho DOMOVNÍČKU, ať se nám všem časopisek dobře čte.

DOMOVNÍČEK si můžete přečíst:

- v Domě s pečovatelskou službou
- v Městské knihovně v Buštěhradě
- v čekárně praktického lékaře MUDr. Shepelyaka

Ohlédnutí za minulým měsícem

Na květen jsme si naplánovali spoustu akcí. Dne 4. května jsme si zahrály v rámci Kvízování hru Hranostaj. Sešli jsme se v hojném počtu, procvičili jsme si mozkové závity a zasmáli jsme se.

Dne 10. května do DPS přijal pozvání kronikáře pana Jaroslav Pergl, který si pro nás připravil vyprávění o historii města Buštěhrad. Protože to bylo velmi zajímavé vyprávění a časově náročné, domluvili jsme se s panem Perglem, že v červnu přijde znovu a bude ve vyprávění pokračovat.

Dne 14. května proběhla jako každý měsíc Kavárnička pro dříve narozené. K poslechu nám hrál oblíbený frontman skupiny Živá Huba pan Martin Krulich z Hradečna písničky od W. Matušky, J. Suchého a dalších interpretů. Bylo to příjemné odpoledne, při kterém jsme si nejen zazpívali, ale i zatančili, tak jak nám to naše těla dovolila.

V květnu na přání klientů probíhal turnaj ve hře "Člověče nezlob se" (ve dnech 10.5., 17.5., 24.5. a 25.5.).

Na konec května jsme si naplánovali výlet. Místo, kam bychom se chtěli podívat, jsme si domluvili na schůzce s paní ředitelkou. Vybrali jsme si Lány. Opět to byla jen dámská jízda. Navštívily jsme hrob T.G.Masaryka na místním hřbitově. Prohlédly jsme si zámecké skleníky a v rámci našich pohybových možností jsme se prošly zámeckou zahradou. Výlet se vydařil, nezmokly jsme a opět jsme fotografovaly. Fotografie z výletu i z jiných akcí můžete vidět na <http://dpsbustehrad.cz/>.

Nabídka akcí DPS Buštěhrad na červen 2018

Pátek	1		
Sobota	2		
Neděle	3		
Pondělí	4		
Úterý	5	09:30 13:30	Cvičení Vyprávění o Buštěhradu s kronikářem p. Jaroslavem Perglem - pokračování
Středa	6		
Čtvrtek	7	09:30	hra BINGO
Pátek	8	09:00	Schůzka ředitelky s klienty
Sobota	9		
Neděle	10		
Pondělí	11		
Úterý	12	09:30	Cvičení
Středa	13	12:30	Kavárna pro dříve narozené s hudebním vystoupením harmonikáře p. Ježka
Čtvrtek	14	09:30	Ruční práce
Pátek	15		
Sobota	16		
Neděle	17		
Pondělí	18		
Úterý	19	09:30	Cvičení
Středa	20		
Čtvrtek	21	13:00	Solná jeskyně Kladno
Pátek	22	9:30 13:00	Malování na kameny - ruční práce Opékání buřtů
Sobota	23		
Neděle	24		
Pondělí	25		
Úterý	26	09:30	Cvičení
Středa	27		
Čtvrtek	28	09:30	Kvízování
Pátek	29		
Sobota	30		

Další akce, aktivity či změny budou včas nahlášeny.

Na společné zážitky se těší kolektiv DPS Buštěhrad.

Bližší informace k plánovaným akcím

Na 5. června jsme naplánovali další pokračování vyprávění kronikáře pana Jaroslava Pergla o městě Buštěhradě a jeho historii.

Na 7. června jsme na přání klientů obnovili hru Bingo. Přijďte si zahrát tuto nenáročnou hru.

Na 13. června jsme připravili Kavárničku pro dříve narozené. K poslechu bude hrát hamonikář pan Ježek. Přijďte si zatančit a zazpívat.

Na 14. června jsme připravili kroužek ručních prací. Přijďte si udělat jednoduchý závěsný držák na květiny.

Dne 21. června se po obědě vypravíme do solné jeskyně v Kladně, abychom načerpali energii a sílu.

V pátek 22. června dopoledne budeme malovat na kameny, které budou zdobit nejen naše obydlí, ale i zahradu DPS. Za odměnu si odpoledne opečeme buřty.

Na 28. června je pro Vás připraveno Kvízování. Připraveny jsou pro Vás různé úkoly na procvičování paměti.

Horoskop



Bliženci 22.5.-21.6.

Osobnost Blížence

Bliženci jsou lidé vnímavé a přizpůsobivé povahy a intelektuálního založení. Tito idealisté si libují ve filosofii a baví je zkoumat názory jiných lidí. Mohou se pochlubit širokým okruhem zájmů a žijí čínorodým a aktivním životem. Jejich myšlenky a pocity se pohybují závratnou rychlostí a mají vynikající komunikační schopnosti. Jsou to lidé živlu vzduchu a ukrývají se v nich dvě různé osobnosti.

Muž Blíženec

Muž ve znamení Blíženců je výrazná a nepřehlédnutelná osobnost. Ve společnosti stojí v centru pozornosti, je velmi výřečný a pronikavě inteligentní. Upoutá vás svojí proměnlivostí.

Vyniká inteligencí a komunikativností, má velký rozhled, vidí souvislosti a má schopnost porozumět složitým problémům.

Má hodně zájmů a možná proto je pro něj těžké vydržet dlouho na jednom místě. Jeho život je plný neplánovaných změn.

S nadšením diskutuje a při řešení hlubokých filosofických otázek bude ve svém živlu! Rád se baví a poznává nové lidi.

U lidí mu vadí předsudky, vytáčí ho neupřímnost a nedostatek tolerance. Nemá rád nudu a stereotyp v životě ani v práci.

Je to pozorný a romantický idealista. Je otevřený, nezvykne žárlit a neodmítne ani méně obvyklé formy milostného vztahu.

Žena Blíženec

Žena ve znamení Blíženců v sobě ukrývá několik osobností, jednu zajímavější než druhou. Je kreativní, přátelská, otevřená a veselá, má pestrou paletu koníčků a široký okruh přátel.

Je velmi čínorodá a společenská, zvládá se věnovat spoustě různorodých věcí najednou. Má skvělé komunikační schopnosti.

Její city a myšlenky se pohybují tak rychle a nepředvídatelně, že pro ostatní není snadné ji pochopit a držet s ní krok.

Ráda se baví a chodí mezi lidi. Kdykoliv má čas, rozšiřuje si obzory četbou a učí se nové věci. Má smysl pro umění.

Stereotyp jí neseďí a rozhodně se nespokojí s rolí ženy v domácnosti. Nemá ráda zbytečná omezení, předsudky a konvence.

V lásce může být trochu nestálá, ale když se jí povede najít správného muže, který zvládne její tempo, bude mu oddaná.

Z našich klientů narozeniny v červnu slaví:

paní Jiřina Koucká, paní Zdeňka Doležalová, pan Oldřich Hoffman, paní Zdeňka Micková, paní Božena Stehlíková, paní Marie Rozumová, paní Eva Krobová, paní Voršila Hubená a paní Iva Cielnická.

Z našich klientů svátek v červnu slaví:

paní Stanislava Laubová, pan Antonín Kindl, pan Antonín Měchura, pan Milan Mrázek, paní Zdeňka Micková, paní Zdeňka Doležalová, pan Jan Micka, paní Voršila Hubená a pan Pavel Rakús.

Všem jmenovaným přejeme vše nejlepší.



Recept - něco dobrého na zub

Pravý salát Coleslaw

Chutný zeleninový salát se základem z bílého zelí, který je velmi oblíbený v mnoha restauracích i fast foodech pro svou snadnou přípravu.

Suroviny:

- salát, cibule, větší mrkev, sůl, menší bílé zelí, malý celer

Zálivka:

- mletý pepř, 200 g majonézy, 100 ml smetany ke šlehání, 1 lžička octa, 2-3 lžice cukru krupice

Postup:

- Bílé zelí nakrouháme na tenké plátky a ještě příčně překrájíme na asi centimetr velké kousky. Zasypeme přibližně jednou lžící soli, důkladně promícháme a asi 20 - 30 minut ručně mačkáme, aby zelí pustilo co nejvíc šťávy a zkréhlo. Tekutiny částečně slijeme. Podstatné je důkladné ruční promačkání zasoleného zelí. Mrkev nastroháme nahrubo, celer najemno a cibuli nakrájíme nadrobno. Vše důkladně promícháme se zelím. Zálivku si připravíme smícháním cukru a majonézy s prošlehanou smetanou. Suroviny na salát promícháme, dochutíme octem, pepřem a solí dle potřeby a uložíme do chladničky odpočinout alespoň na hodinu, nejlépe do druhého dne. Před podáváním opět dobře promícháme.
- Pravý salát Coleslaw podáváme ke smaženým masům nebo i jen tak s pečivem.

Křížovka s receptem

Vkládáme do "Domovníčku" opět křížovku s receptem, a protože je období jahod, dnes to budou jahodové pudinkové řezy (aby byl recept úplný, je nutné vyluštit křížovku):

2. Jahodové pudinkové řezy										
200 g polohrubé mouky, 150 g moučkového cukru, 0,5 dl oleje, 1 dl teplé vody, 1/2 prášku do pečiva, na krém 500 g jahod, 1 jahodový pudink, 1 máslo, 200 g moučkového cukru, na ozdobu jahody nebo čokoládová poleva										
Vejte s cukrem ušleháme do pěny, přilijeme olej a vodu a vsypeme mouku promíchanou s práškem do pečiva. Vše důkladně vymícháme a... Jahody rozmixujeme, promícháme s pudinkem a uvaříme jako pudink (dle potřeby přidáme trochu vody). Máslo utřeme s cukrem, postupně přidáváme vychladlou jahodovou směs a vymícháme. Jahodový krém rozetřeme na vychladlý piškot, povrch můžeme ozdobit nakrájenými jahodami nebo čokoládovou polevou. Před podáváním vychladíme v lednici.										
POMŮCKA: ACHE, OMA, TSUGA	OBVAZ VE SPREJI	1. DÍL TAJENKY	DRUH PAPOUŠKA	MOJE ŽEN. ROD	JINÝM ZPŮSOBEM ZASTAR.	ZDRAVIT PŘI PŘÍCHODU		INICIÁLY ATLETA ZÁTOPKA	2. DÍL TAJENKY	OTÁZKA NA MÍSTO
OBEC OKRESU BLANSKO							EVROPSKÁ HOSPOD. KOMISE			
PLÍSNĚNÍ							ŠPATNOSTI TLUSTO- KOŽEC			
JMÉNO HERECKY THURMAN				HYDRID ASTATU JUNÁK			UMĚLECKÉ MUZEUM PŮVODCE DÍLA			
INICIÁLY ZÁVODNÍKA ENGEHO			VRUBOUN POSVÁTNY ČISTICÍ PROSTŘEDEK							ZNAČKA ČESKÝCH ELEKTRO- SPOTŘEBIČŮ
PROTI- KLAD					PUKY AMERICKÝ JEHLIČNAN					
VZNÁŠET SE						MÍT POTREBU ZKR. UMĚL. ŠKOLY				
	SOUDNÍ PŘE ZASTAR. DOPRAVNÍ PODNIK						BABIČKA NĚMECKY NAPUCHLÉ MÍSTO			
ZNAČKA DECITUNY			NOVOTVAR ZÍRAT HOVOR.						3. DÍL TAJENKY	CHLAPECKÉ JMÉNO
UMĚLÁ HMOTA				DOBŘE NĚMECKY STARÉ JMÉNO			PRAŽSKÉ VODÁRNÝ TRÁLCŮV NÁSTROJ			
	KÓD BÝV. SLOVENSKÉ KORUNY	CITOSLOVCE KON. RŽÁNÍ JMÉNO HER. JANŽUROVÉ				TÝKAJÍCÍ SE OSLA TI DRUZÍ				
ŠEDIVÁ					SKLAD. PRO OSM HLASŮ NÁZEV HLÁSKY N					
JARNÍ MĚSÍC							BOLEST ANGLICKY			
SUROVCI							SRBSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO			

Osmisměrka s vtípem

2. Vběhne chlapeček do drogerie: „Honem, honem! Ségru napadl včelí roj!“ Prodavačka se zděsí: „Proboha, my tady nemáme žádné léky, musíš do lékárny.“ „Kdo mluví o lécích? Já chci...“

O T Á R O T K E T O R P Š F R I
S L S K S V T N A T K E J O R P
T Y R O L E C O S O Z T T X A O
Ř M S R N K E O N S Ě Á Í I V S
Í Ý A U O S N Z H O T A B D T L
V Ý Č N Ě L E K A N Š A K A O U
T D V O I R Ř L E M I I Ř C V CH
S O A V V D U M Ě E D C Z E O A
J A CH A E R O M U T A Á E E N Č
Ě O T C G K B H Ž E L A T I N A
D Ó A E S L Z O T O K O V Á N Í
Ř T N A S V V O Ž R Ý O K F Á N
Š C I O Í T A K Š O V I D E Y E
E F C Ř F L A Ž O L E T Ť L D Z
P R E D I K A C E O M Á Č K A Á
Á O K N A M K Ž E G U Y R O B S

ATESTACE - BADYÁN - BATOH - ČTVRTHODINA - ČVACHTANICE - DĚJSTVÍ - DEKOLT -
DIVOŠKA - DOCHVILNOST - FIASKO - FLAŽOLET - CHODÍTKO - KAŠNA - KOMENTÁTOR -
KONVOJ - KONZERVATOŘ - KORUNOVACE - MANKO - METEOROLOG - NOVOTVAR -
OCELORYT - OHNICE - OKOVÁNÍ - OMÁČKA - OSTŘÍ - OŠIZENÍ - OXIDACE - POSLUCHAČ -
PREDIKACE - PROJEKTANT - PROTEKTORÁT - SALDO - SÁZENÍ - SBORY - SLZOTOK -
STAŘENA - ŠPROT - ŠTACE - TĚLESNOST - TUMOR - URGENCE - VEKSL - VÝČNĚLEK -
VÝKLADIŠTĚ - VÝSOST - VZBOUŘENEC - ZÁBAVA - ZÁLOŽKA - ZVÍŘE - ŽELATINA -
ŽELVOVINA

Citát na závěr

"Život je jako jízda na kole. Když si chcete udržet rovnováhu,
musíte být neustále v pohybu."

(Albert Einstein)