

# DOMOVNÍČEK



## DPS BUŠTĚHRAD

červenec 2018

Měsíčník vydávaný Domovem s pečovatelskou službou v Buštěhradě  
Buštěhrad, Revoluční 323  
tel. 312 250 280, 312 250 003

## *Úvodní slovo*

Milí čtenáři,

právě otevíráte červencové letní číslo našeho časopísku "Domovníček".

Znovu Vás informujeme o tom, co se u nás v DPS událo minulý měsíc, co plánujeme na tento měsíc. Akce jsou trochu omezeny, neboť v letních měsících jsme ve sníženém počtu zaměstnanců. Probíhá pravidelné cvičení s paní Dlouhou a každý týden je možno se vidět ve společenské místnosti u nějaké hry.

Přejeme Vám krásné léto .....

### *Ohlédnutí za minulým měsícem*

Na červen jsme si naplánovali spoustu akcí.

Dne 5. června jsme se znovu setkali s kronikářem panem Jaroslavem Perglem, který pokračoval ve vyprávění o historii města Buštěhrad. Vyprávěl nám mimo jiné o vzniku a významu erbu města a doložil to zajímavými fotografiemi. Protože to bylo velmi zajímavé a poučné vyprávění a časově náročné, domluvili jsme se s panem Perglem, že po prázdninách přijde znovu a bude ve vyprávění pokračovat.

Dne 7. června jsme na přání klientů DPS hrály hru Bingo. Jednalo se o dámskou jízdu, sešlo se nás dost a bylo to příjemné dopoledne.

Dne 13. června proběhla jako každý měsíc Kavárnička pro dříve narozené. Pozvání do Kavárničky přijal harmonikář pan Bohuslav Ježek s partnerkou, která ho doprovázela na housle. Byly to pro nás nové a velmi mladé tváře. Z jejich repertoáru jsme slyšeli skladby různých žánrů. Jejich vystoupení se nám velmi líbilo, zazpívali jsme si společně i se seniory z blízkého okolí a někteří jsme si i zatančili. Již teď se těšíme na další vystoupení těchto mladých lidí na podzim. Výbornou a osvěžující atmosféru jsme zachytili na fotografe, které jsou k vidění na webových stránkách <http://dpsbustehrad.cz/> či v kanceláři ředitelky.

V průběhu června v rámci kroužku ručních prací jsme pokračovaly ve výrobě růžiček z kartonových plat na vejce. Růžičky po nabarvení použijeme na ozdobu korpusů na věnce na dveře. Jedná se o časově náročnou práci, na které největší podíl má paní Eva K., která na výrobě růžiček strávila již mnoho volných chvil.

Dále jsme měly s ženami z DPS naplánován výlet do solné jeskyně. Bohužel však účastnice na poslední chvíli výlet zrušily. Místo toho jsme vyndali gril a připravili si na něm dobroty, jako jsou špekáčky a zapečené sýry.

Dne 28.6. jsme se sešli ve společenské místnosti u kvízování. Připraveny byly různé úkoly na procvičování paměti.

V červnu oslavila paní Marie Rozumová krásné 90. narozeniny. Do dalších let paní Rozumové přejeme pevné zdraví.

Bohužel nás postihla i smutná zpráva o odchodu pana Toníčka Kindla.

Níže uvádíme přehled akcí na červenec. Protože se jedná o letní měsíc, kdy zaměstnanci DPS čerpají dovolenou a nechceme, aby se absence projevila na kvalitě poskytovaných služeb, přizpůsobili jsme letnímu režimu aktivizace. Děkujeme klientům DPS za pochopení.

## Nabídka akcí DPS Buštěhrad na červenec 2018

<b>Neděle</b>	<b>1</b>		
<b>Pondělí</b>	<b>2</b>		
<b>Úterý</b>	<b>3</b>		<b>Cvičení se nekoná !!</b>
<b>Středa</b>	<b>4</b>		
<b>Čtvrtek</b>	<b>5</b>		
<b>Pátek</b>	<b>6</b>		
<b>Sobota</b>	<b>7</b>		
<b>Neděle</b>	<b>8</b>		
<b>Pondělí</b>	<b>9</b>		
<b>Úterý</b>	<b>10</b>	<b>09:30</b>	<b>Cvičení</b>
<b>Středa</b>	<b>11</b>	<b>09:30</b>	<b>hra Člověče nezlob se</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>12</b>	<b>09:30</b>	<b>Ruční práce</b>
<b>Pátek</b>	<b>13</b>		
<b>Sobota</b>	<b>14</b>		
<b>Neděle</b>	<b>15</b>		
<b>Pondělí</b>	<b>16</b>		
<b>Úterý</b>	<b>17</b>	<b>09:30</b>	<b>Cvičení</b>
<b>Středa</b>	<b>18</b>		
<b>Čtvrtek</b>	<b>19</b>	<b>09:30</b>	<b>hra Bingo</b>
<b>Pátek</b>	<b>20</b>		
<b>Sobota</b>	<b>21</b>		
<b>Neděle</b>	<b>22</b>		
<b>Pondělí</b>	<b>23</b>		
<b>Úterý</b>	<b>24</b>	<b>09:30</b>	<b>Cvičení</b>
<b>Středa</b>	<b>25</b>		
<b>Čtvrtek</b>	<b>26</b>	<b>09:30</b>	<b>hra Hranostaj</b>
<b>Pátek</b>	<b>27</b>		
<b>Sobota</b>	<b>28</b>		
<b>Neděle</b>	<b>29</b>		
<b>Pondělí</b>	<b>30</b>		
<b>Úterý</b>	<b>31</b>	<b>09:30</b>	<b>Cvičení</b>

## *Horoskop*



*Rak 22.6.-22.7.*

### **Osobnost Raka**

Vodní živel propůjčuje Rakům velkou citlivost a vnímavost. Jsou to emocionálně založení lidé, ale rozhodně jim nechybí jak logické uvažování, tak analytické schopnosti. Díky své empatii se vždy snaží pomáhat slabším, ale přesto je potěší, když se jim povede získat si respekt za svůj vlastní názor. Mají velmi vyvinutý cit pro mezilidské vztahy. V životě si zakládají na rodině, domovu a tradicích.

### **Muž Rak**

Je citlivý a empatický a zakládá si na tom, co mu říkají pocity. Láska pro něj znamená hodně. Obvykle vyznává tradiční hodnoty, je domácky založený a má smysl pro rodinný život.

Jeho emocionální založení z něj dělá vynikajícího a chápavého společníka. Když si někoho oblíbí, udělá pro něj cokoliv.

Změnám a dobrodružství není příliš nakloněný a má spíš konzervativní povahu. Někdy mu proto mohou uniknout příležitosti.

Ke spokojenosti a štěstí potřebuje především milovanou osobu. Vyžívá se v dobrém jídle a miluje umění, kulturu a hudbu.

Rozhořčuje ho nespravedlnost a nemůže se dívat na to, když někdo ubližuje slabším. Umí šetřit a nerad zbytečně utrácí.

Lásku potřebuje jako sůl, pro partnerku skládá básně a snesl by jí modré z nebe. Fyzická blízkost pro něj znamená hodně.

## **Žena Rak**

Žena tohoto znamení je mimořádně emocionálně založená bytost. Je okouzlující a nesmírně ženská. Lásky a rodina jsou v jejím životě na prvním místě. Při rozhodování se řídí intuicí.

Má mateřské sklony a o lidi, které má ráda, pečuje s velkou obětavostí. Je chápavá a empatická. Bývá vynikající matkou.

Její emoce jsou intenzivní, ale proměnlivé a není snadné jim porozumět. Někdy může mít potíže s nedostatkem sebedůvěry.

Její snem je klidný domov a šťastná rodina. Má velký smysl pro umění a líbí se jí staré věci, které dýchají historií.

Těžce nese neoprávněnou kritiku na svoji adresu. Nerada řeší věci jenom rozumem a nerozumí si citově chladnějšími lidmi.

Umí milovat velmi intenzivně a hluboce, je něžná a citlivá. Partner pro ni znamená hodně a často se na něj velmi upoutá.

Z našich klientů narozeniny v červenci slaví:

paní Milada Kopecká, paní Hana Sehnalová, paní Daniela Rakusová, paní Slávka Kopecká a pan Jaroslav Poláček.

Z našich klientů svátek v červenci slaví:

paní Libuše Štaffková, paní Anna Michaličková, paní Anna Štádlíková, paní Anna Urbanová, paní Božena Stehlíková a paní Marta Ottlová.

*Všem jmenovaným přejeme vše nejlepší.*



## *Recept - něco dobrého na zub*

### *Cuketová pomazánka*

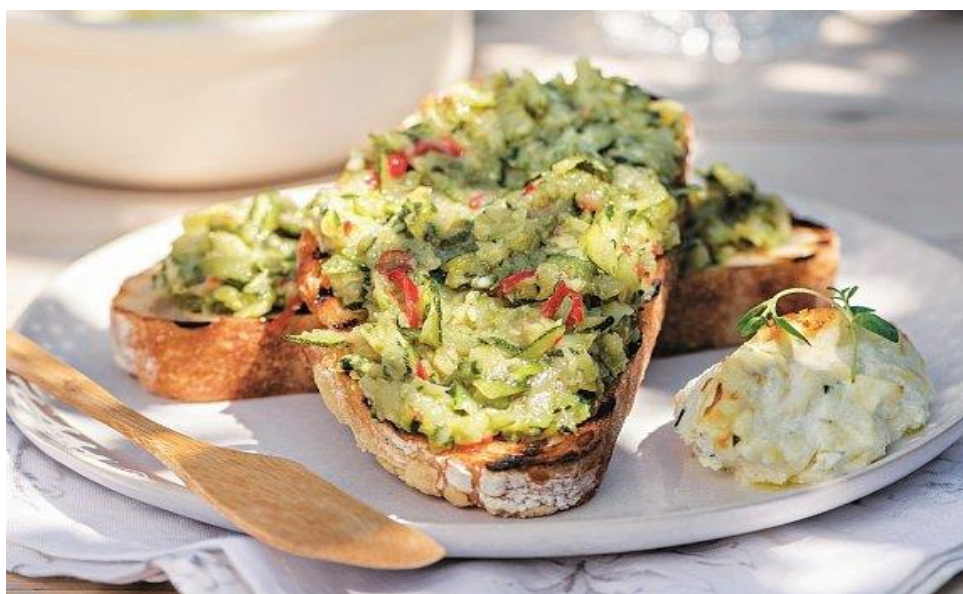
Na červenec jsme pro Vás připravili rychlý a jednoduchý recept z cukety, které je nyní dostatek.

Suroviny:

- 250 g cuketa
- 1 hrst petrželka
- 1 stroužek česnek
- 1 ks chilli papričky
- 2 lžíce slunečnicová semínka
- 2 lžíce žervé
- sůl
- pepř mletý
- 1 lžíce červený vinný ocet
- bílé pečivo

Postup:

- Cuketu nastrouhejte nahrubo a vymačkejte z ní vodu. Petržel nasekejte nahrubo, česnek utřete, chilli papričku nasekejte na jemno a semínka opražte nasucho a rozdrťte v hmoždíři.
- Vše smíchejte s trochou žervé a dochuťte solí, pepřem a vinným octem.
- Podávejte na opečeném chlebu.



## Křížovka s receptem

Vkládáme další křížovku s receptem, aby byl recept úplný, je nutné vyloučit křížovku:

11. Borůvkové perníkové řezy										
<p>500 g hladké mouky, 200 g krupicového cukru, 2 vejce, 5 lžic oleje, 1,5 dl vody, 1 prášek do pečiva, 2 lžičce strouhaných ořechů nebo opražených ovesných vloček, 3 lžičce kakaa, perníkové koření, asi 600 g borůvek, moučkový cukr na posypání</p> <p>Mouku promícháme s práškem do pečiva, cukrem, kakaem a perníkovým kořením, přidáme vejce, olej, vodu, ořechy či vločky a na vále zpracujeme do tužšího těsta. Vytálíme z něj 2 placky. Na plech vyložený pečicím papírem dáme jednu placku, posypeme ji hustě borůvkami, ..., zakryjeme druhou plackou a upečeme. Vychladlý moučník pocukrujeme.</p>										
POMŮCKA: EL. VRAP	POLSKÉ MĚSTO	VZOR	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY REŽISÉRA LIPSKÉHO		SVOJÍ	ARTÉRIE	ŠPANĚLSKÝ MLUVNICKÝ ČLEN	SADA	KATEDRA TĚLESNÉ VÝCHOVY ZKR.
DRUH CONBONU					SMUTEK					
ZNAČKA ZUBNÍ PASTY					NAŘI- ZOVAT SOLMIZAČNÍ SLABIKA					
TITUL DOCENTA ZKR.				LÉPE HOVOR. ZŘASENÁ LÁTKA				TĚL. VÝCH. ZKR. HLAV. PRAC. POM. ZKR.		
LESNÍ PTÁK					INICIÁLY ZPĚVAČKY HAGEN TOPIVO				2. DÍL TAJENKY	ASOCIACE TENISOVÝCH PROFESIONÁLŮ ZKR.
	ODDĚLENÍ ZKR.	INIC. HERCE RODENA POVEL VOZKY			AMERICKÝ ZPĚVÁK FRANK ??? PURPUR					
BEHRANÁ							VÝMĚŠEK TĚLA POLODRA- HOKAMY			
NORY								INICIÁLY HERCE PRACHAŘE TI DRUZÍ		
ČELNICKÁ TĚLOVÝCH. EDNOTA ZKR.				OZD. KOŇ. POSTROJE NÁZEV HLÁSKY P						DRUH HMYZU
	CITOSLOVCE VYTAHO- VÁNÍ SE	INIC. ZPĚV. PILAROVÉ POVZDECH- NUTÍ			KUCHYŇSKÉ NÁDOBÍ VEČÍREK					
STARO- ECKÝ EPIK						NEHLUČNÁ HROB				
ČÁSTI VOZŮ				POLNÍ MÍRY ZNAČKA DECLITRU				JÍŽ INICIÁLY HERECKÝ MANDLOVÉ		
CHEM. ZN. HOLMIA			UMĚLECKÁ DVOJICE				ARMÁDNÍ TĚLOVÝCH. KLUB ZKR.			
INICIÁLY HOKEJISTY ANECKÉHO			LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA ZKR.				JMÉNO HERECKÝ FARROW			

*Osmisměrka s vtipem*

3. „Pane kolego, nevíte náhodou, kde se odehrál ten...“ „Proč se ptáte?“ „Ale, manželka by pořád chtěla někam k moři.“

F H I S H R O M Á Ž D Ě N Í L K  
P O K R Ý V A Č R T E M O E G Í  
M S R N O R K E N Í M Č E J E N  
M T O E G T S E K T A G Č C O E  
E I E E G T K C H O T R H A N E C  
P T L L R A Í E M I G R A C E Á  
S E M I F I N Á L E O Š A E C M  
T L K Š C A Á O O F L R K N A Y  
E C N E D I V E R K E N C A R K  
E I I J M Á O E C T B R I T E A  
C Z H N N P P N I A A U E C N Z  
I I K Í N L I S Á N K M L L E Ó  
D N U K E I T N E Ř A I P K G C H  
N E P V A Ř I Č K R L R D É E Y  
O C E N E Z E L A N Á S Y E R S  
K L C H T K I P O D Ř E P T D P

AKCIE - AMPÉR - BAKALÁŘ - CENÍK - CIZINEC - DEDIKACE - EVIDENCE - GEOMETR -  
GRILOVÁNÍ - HOSTITEL - CHMELNICE - ITERACE - JEČMÍNEK - KABELOGRAM -  
KEMPINK - KLUBKO - KNIHKUPEC - KONDICE - LIŠEJNÍK - MATRONA - MIGRACE -  
MILICIONÁŘ - NALEZENEC - NÁSILNÍK - OREGANO - OTRHANEC - PARAMETR -  
PERFORACE - PIONÝR - PLEVEL - PODŘEP - POKRÝVAČ - PSYCHÓZA - RANEČEK -  
REFLEKTOR - REGENERACE - RESTRIKCE - SEKTA - SEMIFINÁLE - SHROMÁŽDĚNÍ -  
STŘEH - ŠANON - TANEC - TELEGRAM - TIPOVÁNÍ - TYRANIE - VAFLE - VAŘIČ -  
ZAKYMÁCENÍ

*Citát na závěr*

"Přátelství je součástí lidského štěstí."

(Jan Werich)