

DOMOVNÍČEK



DPS BUŠTĚHRAD

listopad 2018

*Měsíčník vydávaný Domovem s pečovatelskou službou v Buštěhradě
Buštěhrad, Revoluční 323
tel. 312 250 280, 312 250 003*

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

pranostika na měsíc listopad říká:

Teplý říjen - studený listopad.

V listopadu hřmí - sedlák vesnou sní.

Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.

Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.

Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce lézat komáři.

Stromy-li v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.

Padá-li listí v listopadu, jistě brzy přijde led, ale dlouho nepobude.

Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.

Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.

Studený listopad - zelený leden.

Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.

Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.

Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.

V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.

Jaké povětrí jest v listopadu, takové má býti měsíce března roku budoucího.

Jaký listopad, takový březen.

Přejeme Vám, abyste tento měsíc prožili podle svých představ.

Kolektiv DPS Buštěhrad



Ohlédnutí za minulým měsícem

Na říjen jsme si naplánovali a uskutečnili tyto akce:

Každé úterý proběhlo cvičení s paní Janou Dlouhou. Jako každý měsíc i v říjnu jsme se ve čtvrteční dopoledne scházeli u her.

V rámci týdne sociálních služeb bylo pondělí 8.10.2018 dnem otevřených dveří DPS. Přišly se do domova podívat bývalé zaměstnankyně DPS, kterým se v domově líbilo.

Dne 18.10. nás již po několikáté navštívil kronikář pan Jaroslav Pergl a vyprávěl nám další historky o obyvatelích města Buštěhrad.

Dne 23.10. nás navštívily děti z předškolní třídy Krtečci z Mateřské školy v Buštěhradě spolu s paní učitelkou Jitkou Šimovou a Kateřinou Jirkovskou. Připravily si pro nás velmi pěkné vystoupení, zpívaly písničky, hrály na hudební nástroje, přednášely básničky a říkadla a na závěr předaly babičkám a dědečkům v DPS podzimní přáníčka s obrázkem, které společně vytvořily ve školce. Moc jim děkujeme za příjemně strávené dopoledne a těšíme se na jejich další návštěvu v předvánočním čase.



Nabídka akcí DPS Buštěhrad **na listopad 2018**

Čtvrtek	1	09:00	Hra Bingo
Pátek	2	09:00	Schůzka s paní ředitelkou
Sobota	3		
Neděle	4		
Pondělí	5		
Úterý	6	09:30	Cvičení
Středa	7		
Čtvrtek	8	09:30	Lepení věnců
Pátek	9		
Sobota	10		
Neděle	11		
Pondělí	12		
Úterý	13	09:30	Cvičení
Středa	14		
Čtvrtek	15	09:30	Hra Hranostaj (jméno, město, věc)

Pátek	16		
Sobota	17		
Neděle	18		
Pondělí	19		
Úterý	20	09:30	Cvičení
Středa	21		
Čtvrtek	22	09:30	Kvízování
Pátek	23		
Sobota	24	14:00 – 17:00	Oslava 20. výročí založení DPS (více informací na letáčku)
Neděle	25		
Pondělí	26		
Úterý	27	09:30	Cvičení
Středa	28		
Čtvrtek	29	09:30	Výroba vánočních dekorací
Pátek	30		

Další akce, aktivity či změny budou včas nahlášeny.

Horoskop



Štír 24.10. - 22.11.

Osobnost Štíra

Štíři jsou pod vládou vodního živlu a vody jejich duše jsou hluboké. Na první pohled působí pasivně a nenápadně, ale skrývají v sobě dost energie. Vždy si rádi počkají na správnou chvíli a dokážou čekat dlouho. Mají silnou vůli a vřelé city. Není snadné je vyvést z míry, ale na staré křivdy nezapomínají a umí je oplatit. Mají silně vyvinutou intuici, přísný úsudek a vrozený psychologický talent.

Muž Štír

Ve společnosti si obvykle zvykne držet se spíš v pozadí a v práci je svědomitý a nenápadný. Někde uvnitř však skrývá netušené vášně a pocity a jeho názory jsou jasné a vyhraněné.

Má nezlomnou vůli, silnou osobnost a je vytrvalý. Když se pro něco rozhodne, nevzdá se toho, ani kdyby měl čekat dlouho.

Zapomenout pro něj není snadné a svůj názor mění jen stěží. Je sebejistý a nerad si přiznává, že někde udělal chybu.

Rád si užívá příjemných věcí. Dokáže se těšit z dobrého jídla, umění a literatury, luxusu a samozřejmě také z erotiky.

I když je vyrovnaný a z míry ho jen tak něco nevyvede, přece jen ho netěší, když mu někdo odporuje. Nemá rád nepořádek.

V lásce je vášnivý a ke své partnerce přechovává hluboké city. Potřebuje ženu, která ho zahrne porozuměním a obdivem.

Žena Štír

Duše této ženy je výjimečná, přechovává v sobě neobvykle silné a trvalé city. Její náklonnost stejně jako její zklamání bývají vždy dlouhodobé a je obdařená intuicí a sebedůvěrou.

Působí žensky a jemně, ale je to silná, sebevědomá osobnost. Má výjimečně vyvinutou intuici a cit pro mezilidské vztahy.

Její city jsou velmi hluboké, někdy jí proto přinášejí vnitřní nejistotu. Není příliš průbojná, raději se drží v pozadí.

Cení si upřímných, čestných lidí a dlouhodobých přátelství. Přitahují ji záhady a vše tajemné. Má ráda svou nezávislost.

Nespravedlnost a nečestný přístup se jí hodně dotýkají a nezapomíná na ně jen tak snadno. Agresivita je jí proti srsti.

Tato osudová a vášnivá žena působí křehce, ale nenechá se ovládnout, přestože láska jí proniká do srdce velmi hluboko.

Z našich klientů narozeniny v listopadu slaví:

paní Hana Víšková.

Paní Viškové přejeme vše nejlepší.



Recept - něco dobrého na zub

Dýňová pomazánka

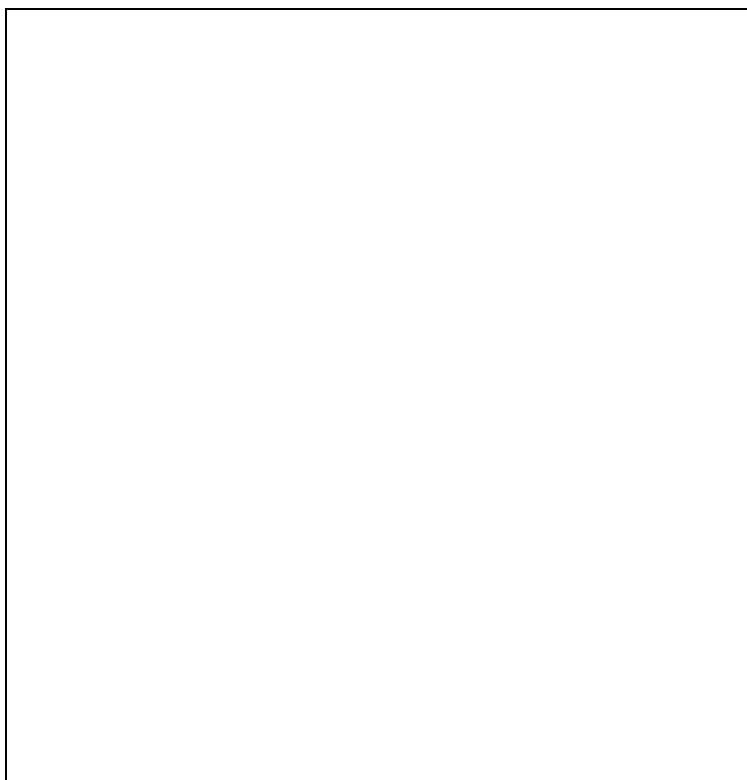
S podzimem je spojeno dozrávání dýní. Na listopad jsme pro Vás připravili jednoduchý recept na dýňovou pomazánku.

Suroviny:

- 1 dýně Hokkaido
- ½ špagetové dýně
- 1 lžička olivového oleje
- šťáva z ½ citronu
- ½ lžičky soli
- 1 špetka čerstvě mletého pepře
- 1 hrstka směsi semínek (len zlatý, len hnědý, chia a sezam)

Postup:

- Troubu předehřejeme na 180 °C. Hokkaido dýni nakrájíme na čtvrtky, špagetovou dýni rozpůlíme a upečeme doměkka, trvá to zhruba 45 minut. Vydlabeme dužinu a ještě ji rozmačkáme. Přidáme olej, citronovou šťávu, sůl, pepř a semínka. Množství koření a dalších ingrediencí ladíme dle chuti.



(ilustrační foto)

Křížovka s receptem

Vkládáme Vám pro volnou chvíli křížovku s receptem. Aby byl recept úplný, je nutné vyřešit křížovku:

53. Jablečný ořechový koláč

300 g jablek, 350 g polohrubé mouky, 150 g moučkového cukru, 1 vanilkový cukr, 1 prášek do pečiva, 1 dl oleje, 1,5 dl mléka, 2 vejce, 2 lžice rumu, 100 g mletých ořechů, 50 g rozinek, mletá skořice, tuk a hrubá mouka do formy

Vejce, cukr, olej, mléko a rum umícháme dohladka. Na kostičky nakrájená jablka vmícháme do těsta. Postupně přidáme mouku promíchanou s kypřicím práškem, ořechy, rozinky, skořici a vanilkový cukr. Vymíchané těsto nalijeme do vymazané a vysypané koláčové formy a pečeme 35–45 minut v předehřáté troubě. ... moučkovým cukrem nebo polít čokoládovou polevou.

POMŮCKA: APE, ICEMAN, TYRA	CITOSLOVCE TIŠENÍ	1. DÍL TAJENKY	ZN. NANO- AMPÉRU	OTÁZKA 1. PÁDU		SEKNOUT	VRANÍK KNIŽNĚ	INICIÁLY ZPĚVAČKY PILAROVÉ	3. DÍL TAJENKY	POKOŽKA
HUDEBNÍ ŽÁNŘ					TÁBORNÍK					
NAPADANÁ HMOTA					NAPOLO TAHLE					
INICIÁLY ZÁVODNÍKA ENGEHO			TOPIVO DVA PLUS JEDNA					SPOJKA SVIT		
	ČESKÁ TELEVIZE ZKR. POPRAVČÍ			CITOSLOVCE BOLESTI POUZDRO			MANŽEL DCERY REALITNÍ KANCELÁŘ			
BEZKMENNÉ DŘEVINY					ČÁST KROVU LIDOOOP ANGLICKY					NEMOCNICE S POLIKLI- NIKOU ZKR.
CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO					KOŘENOVÁ ZELENINA POKYN K ZASTAVENÍ					
ZVUK TROUBENÍ			ZÁLOŽNÍ ZDROJ NAPÁJENÍ UTĚSNITI				EL. POŽÁR. SIGNALIZACE PŘEZDÍVKA RÁIKKÖNENA			
	JAKO ANGLICKY	ZMIZETI JÍZDOU 2. DÍL TAJENKY						PRIMÁT KNIŽNĚ NÁSTUP NEMOCI		
JEDNÁNÍ					OHON INICIÁLY TENISTY AGASSIHO					OBEC V OKRESE FRÝDEK- MÍSTEK
SPRÁVA OCHRANY PŘÍRODY ZKR.				CHUŤ K JÍDLU ŠACHOVÁ VÝHRA						
	AMER. ZVÍŘE MASARYKO- VA UNIVER- ZITA ZKR.					PLÁNY ÚZEMÍ ZNAČKA DECIMETRU				
LÉČIVÁ BYLINA					SENEGAL- SKÝ PŘÍSTAV					
PŘEDÁVAT ZNALOSTI					BÁJNÝ ČESKÝ KNÍŽE					

23. Pesimista vidí v tunelu tmu. Optimista vidí na konci tunelu světlo.
Realista vidí světla vlaku. Strojvedoucí vidí tři pitomce na...

D	Ř	H	K	M	L	P	O	K	S	O	N	O	R	C	H	O
O	E	Á	A	A	I	R	S	K	Á	Í	Á	O	R	G	Č	
L	C	Y	K	L	O	K	R	O	S	V	P	U	Ň	R	E	
I	A	O	O	O	D	L	K	E	Y	T	O	J	L	A	R	
N	T	T	M	R	R	A	O	K	I	C	V	V	G	N	K	
A	U	S	P	T	K	T	L	B	O	I	Ě	Y	N	T	S	
Í	M	Í	O	Ě	P	O	O	K	S	N	D	P	I	Í	O	
T	S	O	N	V	U	L	M	O	D	V	A	R	P	M	K	
U	N	M	E	Z	I	P	A	T	R	O	Ě	O	Í	M	Č	
N	A	A	N	R	Í	T	Z	S	V	B	P	Š	A	S	E	
D	R	U	T	S	O	V	C	H	I	T	R	V	T	E	Y	D
Z	T	Ě	A	P	P	U	J	Y	A	E	R	Ě	I	N	Z	
Í	N	A	M	O	T	O	B	V	D	I	L	N	C	K	Í	
V	N	A	P	Í	N	Á	Č	E	K	Á	N	Í	E	O	N	
H	R	E	C	H	Ř	Í	Ř	Á	N	I	V	O	N	P	H	
T	L	P	O	D	E	P	Ř	E	N	Í	H	O	Š	A	N	

CYKLOKROS - ČEKÁNÍ - DOLINA - DYCHTIVOST - ERBOVNICTVÍ - GRANT - HALDA -
HNÍZDEČKO - HNOJIVO - HOŠAN - HVÍZDNUTÍ - CHRONOSKOP - IRSKÁ - KAŇON -
KÁVOVNÍK - KOCOUR - KOLOMAZ - KOMPONENTA - LAKOTA - MATRIKÁŘ - MEZIPATRO -
MOKRO - NAPÍNÁČEK - NÁPOVĚDA - NOVINÁŘ - OPTIK - OTOMAN - OTROKÁŘ - PILOT -
PINGL - PLASTELÍNA - PODEPŘENÍ - PODKLAD - POPEL - POPRAVČÍ -
PRAVDOMLUVNOST - PŘEDEVŠÍM - PŘÍMĚR - ROUBENÍ - SKREČ - SVĚŠENÍ - SYNKOPA -
ŠNECI - TÍRNA - TRAMPOTA - TRANSMUTACE - TRILOBIT - VĚTROLAM - VRTICHVOST -
VYKLOUZNUTÍ - VYPROŠTĚNÍ

Citát na závěr:

„Mějte dobrou náladu. Dobrá nálada vaše problémy sice nevyřeší, ale naštve
tolik lidí kolem, že stojí za to si ji užít.“