

DOMOVNÍČEK



DPS BUŠTĚHRAD

prosinec 2018

*Měsíčník vydávaný Domovem s pečovatelskou službou v Buštěhradě
Buštěhrad, Revoluční 323
tel. 312 250 280, 312 250 003*

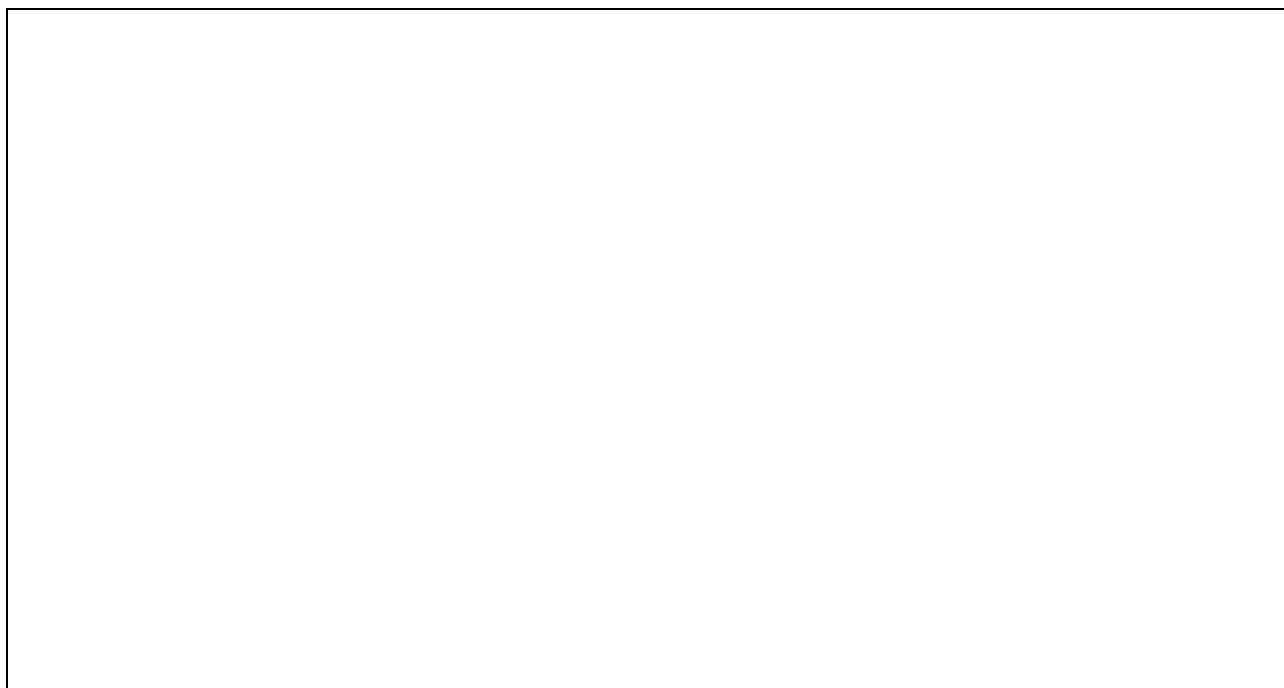
Úvodní slovo

Milí čtenáři,

nastala zima a nás čeká poslední měsíc tohoto roku a s ním svátky vánoční.

Přejeme Vám příjemné prožití vánočních svátků se svými blízkými i přáteli a vše nejlepší v novém roce 2019.

Kolektiv DPS Buštěhrad



Ohlédnutí za minulým měsícem

Na listopad jsme si naplánovali a uskutečnili tyto akce:

Každé úterý proběhlo cvičení s paní Janou Dlouhou. Jako každý měsíc i v listopadu jsme si zahrály Bingo a Hranostaje, kvízovaly jsme.

Ve čtvrtek 8.12. jsme v rámci ručních prací dokončily další 3 věnce z papírových kartonů na vejce. Jedná o titěrnou a časově náročnou práci, ale výsledek stojí za to – viz foto.



V sobotu 24.11. jsme si připomenuli 20. výročí založení DPS. Oslava se konala v zámeckém sále Městského úřadu Buštěhrad. Oslavu zahájila svým hudebním vystoupením ZUŠ Buštěhrad. Poté zábava pokračovala za hudebního doprovodu kladenského spolku Taška. Vystupující večer pojali jako cestu na palubě letadla, obsluhovali nás milé stewardky, učily nás znakovou řeč, připraveno bylo bohaté občerstvení. Mnoho z nás si pro radost zatančilo, někteří si zazpívali. Na závěr pro nás spolek Taška domluvil vystoupení kvintetu u rozsvíceného vánočního stromu na nádvoří zámku.

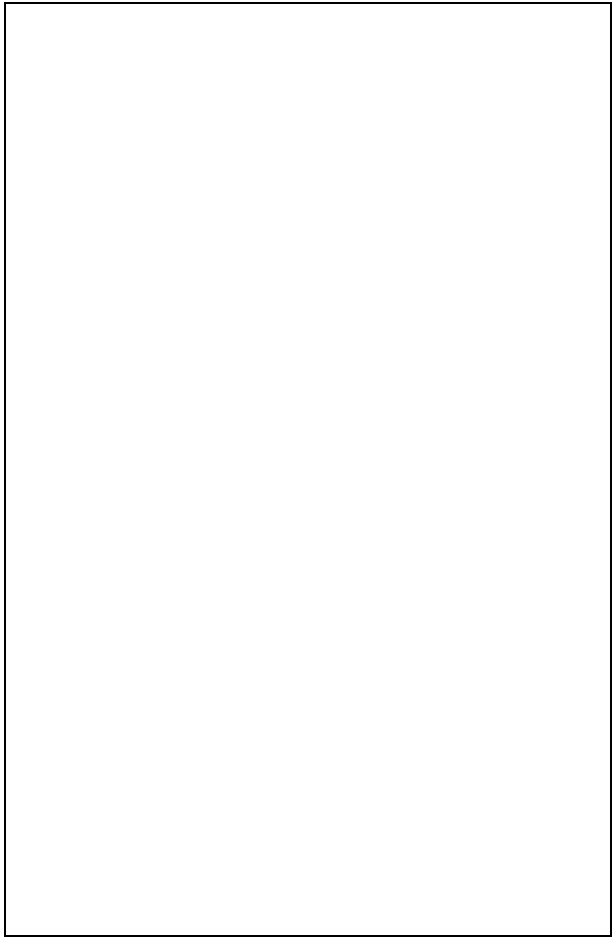
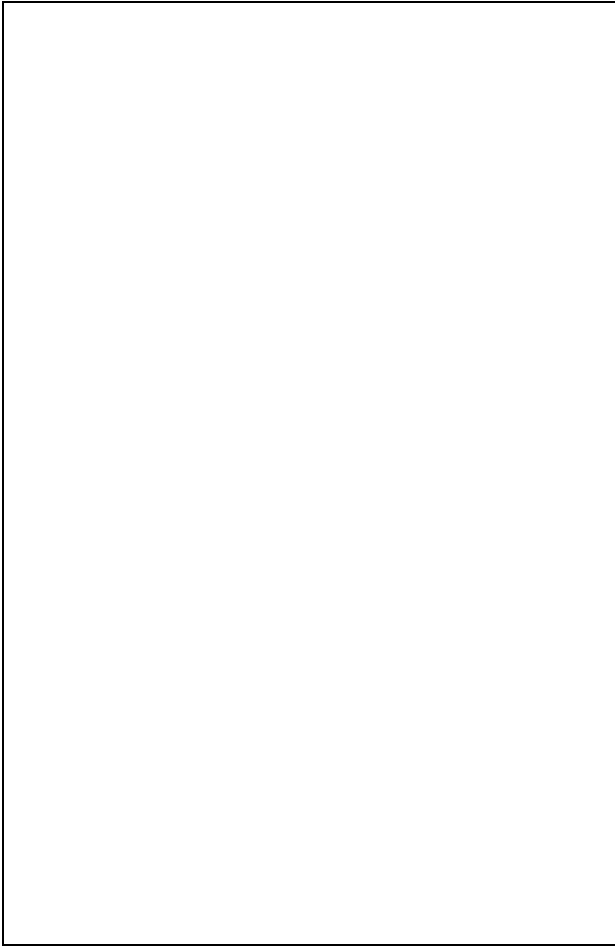


V rámci projektu „Ježíškova vnoučata“ jsme za seniory DPS vyslovili prosbu, že by si přáli podsedáky na venkovní sezení pro každého a předplatné časopisů.

Ohlas na věnování dárků byl překvapivě veliký a Ježíškova vnoučata nám splnila všechna přání, ze kterých máme radost.

Touto cestou bychom chtěli znovu poděkovat

- slečně Posltové a jejím dvěma přítelkyním, studentkám právnické fakulty, za 20 ks podsedáků na venkovní židle, které přišly osobně předat seniorům dne 25.11. – viz foto níže,
- manželům Mazancovým za předplatné časopisu Blesk pro ženy, kteří přišli osobně s dětmi předat dárek dne 26.11. – viz foto níže,
- panu Janu Trübswasserovi z Prahy za roční předplatné Mladé fronty,
- paní Renatě Čornejové za roční předplatné časopisu Vlasta,
- paní Erice Pýchové za roční předplatné časopisu Rytmus života.





K vánocům patří i pečení vánočního cukroví. Protože rády předáváme zkušenosti mladším, domluvily jsme se s učitelkami – družinářkami ze Základní školy Buštěhrad a naplánovaly pečení vánočního cukroví. Děti nás přivítaly s nadšením a elánem, které ve svém věku mají. Výsledkem vzájemné „spolupráce“ babiček z DPS a velkého množství nadšených mladých pomocníků byla krabice upečeného a namazaného cukroví – vanilkové, kokosové, čokoládové chuti.

Mimo pečení cukroví si děti pro nás připravily hudební vystoupení, které se nám moc líbilo. Na závěr jsme dostaly od dětí ručně vytvořená vánoční přáníčka a cukroví pro ostatní dědečky a babičky z domova. Již teď se těšíme na další setkání s našimi mladými přáteli.



Protože se blíží adventní čas, věnovali jsme spoustu příjemně prožitého času vánoční výzdobě. Ve společenské místnosti jsme ozdobily živý strom (pánové se nezúčastnili) krásnými háčkovanými ozdobami, které vytvořila paní Eva K. Hrálá nám k tomu vánoční hudba, ochutnávaly jsme první vánoční cukroví, které některé babičky upekly s dětmi v družině ZŠ Buštěhrad. Před domem máme osvětlený strom.

O výzdobu chodeb, společenské místnosti a vchodů DPS živými větvíčkami a věnci jsme požádali Integrovanou střední školu Stanislava Kubry ve Středoklukách, která našemu přání vyhověla. Výsledky práce pedagogů odborného výcviku a jejich studentů můžete vidět v celém objektu DPS.



Ještě před závěrem roku se podařilo dokončit další z mnoha našich plánů – a to zastřešit pergolu v zahradě. Cílem je zpříjemnit seniorům sezení v zahradě ve stínu. Na jaře pergolu doplníme o nový stůl a nové podsedáky, které senioři dostali od Ježíškovo vnoučat.



Nabídka akcí DPS Buštěhrad **na prosinec 2018**

Sobota	1		
Neděle	2		
Pondělí	3		
Úterý	4	9:30 13:00	Cvičení Schůzka s paní ředitelkou - Mikuláš
Středa	5		
Čtvrtek	6		
Pátek	7		
Sobota	8		
Neděle	9		
Pondělí	10		
Úterý	11	09:30 14:15	Cvičení Vánoční vystoupení družiny ZŠ v Buštěhradě
Středa	12		
Čtvrtek	13	10:00 14:00	Vánoční vystoupení dětí z MŠ v Buštěhradě Kavárnička pro dříve narozené s hudebním vystoupením pěveckého tria LeMaJa
Pátek	14		
Sobota	15	13:00	Předání dárků od ježíškovo vnoučat
Neděle	16		
Pondělí	17		
Úterý	18	09:30 16:30	Cvičení Vánoční večere s klienty DPS

Každou adventní neděli v 10:00 hod. společně rozsvěcujeme ve společenské místnosti svíčku na věnci.

Horoskop



Střelec 23.11. - 21.12.

Osobnost Střelce

Ohnivě znamení Střelce vyniká svým idealismem a upřímností. Jeho zrozenci se dívají do dálky za velkými ideály a jejich život bývá aktivní a dobrodružný. Udělají hodně pro to, aby se mohli věnovat tomu, čemu věří a co je baví. Důležitá je svoboda. Jsou upřímní a v každé situaci pravdomluvní, intriky jsou Střelcům cizí a občas je někdo může nařknout z nedostatku taktu. Touží po pravdě a poznání.

Muž Střelec

Je to muž na svém místě, který věří svým zásadám, vyniká statečností a optimistickým přístupem k životu. Miluje svobodu, usadí se často až v pozdějším věku. Je přímý a nikdy nelže.

Je čínorodý a plný energie, kterou zaměřuje na věci, jimž doopravdy věří. Má technický talent a je nezlomný optimista.

Jeho upřímnost si mohou lidé vykládat jako nedostatek taktu. Potřebuje svobodu a může mít i trochu strach ze závazků.

Má dobrodružnou a zároveň hravou povahu, proto rád cestuje, baví ho hry, technika a sporty. Má hezký vztah k přírodě.

Lži a pomluvy nemají v jeho světě místo a drží se od nich stranou. Pokud má na výběr, vyhýbá se práci, která ho nebaví.

Má tolik nápadů, že nudit se s ním určitě nebudete. Z jeho úst vždy uslyšíte pravdu, i když se vám třeba nebude líbit!

Žena Střelec

Žena ve znamení Střelce je činorodá a veselá idealistka. Má ráda otevřené vztahy mezi lidmi, je tolerantní a plná pochopení. Je sportovně založená a mívá hodně přátel mezi muži.

Je otevřená, pravdomluvná a na svět se dívá bez předsudků. Vidí věci takové, jaké jsou, a má velkou schopnost empatie.

Lidem kolem sebe pomáhá, ačkoliv tuší, že si tím komplikuje život. Přesto se nemůže přinutit, aby víc myslela na sebe.

Nevynechá žádnou aktivitu a je dobrodružná. Ráda proto sportuje, baví ji cestování a nepohrdne ani povedeným večírkem.

Pokud se třeba v práci setká s intrikami a nespravedlností, znechutí ji to. Stejně tak nemá ráda ani falešná přátelství.

Je nezávislá a partnerovi se jen tak nepodřídí. Má však velké porozumění a láska jde u ní ruku v ruce s přátelstvím.

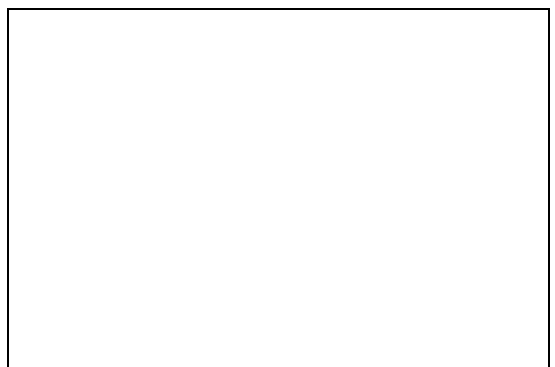
Z našich klientů narozeniny v prosinci slaví:

paní Jiřina Uxová, paní Naděžda Jandolová, paní Blanka Majerová a paní Hana Brejchová.

Z našich klientů svátek v prosinci slaví:

paní Iva Cielnická, paní Blanka Majerová, paní Lucie Bárková a paní Eva Krobová.

Všem jmenovaným přejeme vše nejlepší.



Recept - něco dobrého na zub

Vosí hnízda

S vánoci je spojeno vánoční cukroví. Dnes jsme pro Vás vybrali nepečená vosí hnízda.

Suroviny:

- náplň

- 70 g másla
- 80 g cukr moučka
- 1 žloutek
- 5 lžic rumu
- piškoty dle potřeby

- těsto

- 1 lžíce kakaa
- 160 g piškotů
- 2 lžíce rumu
- 60 g másla
- 2 lžíce mléka
- 160 g cukr moučka

Postup:

- Piškoty rozválíme na jemné drobečky, přidáme cukr, změkklé máslo, mléko, rum a kakao. Z těchto surovin vypracujeme hmotu (těsto) a necháme odležet.
- Mezitím si připravíme náplň – změkklé máslo rozšleháme s cukrem, žloutkem a rumem, vznikne nám hladký krém.
- Těsto dáme do formiček na vosí hnízda, opačným koncem vařečky vytvoříme důlek, který naplníme krémem a přilepíme piškot. Hotová hnízda uskladníme v chladu.



(ilustrační foto)

Křížovka s receptem

Vkládáme Vám pro volnou chvíli křížovku s receptem. Aby byl recept úplný, je nutné vyřešit křížovku:

174. Banánová bábovka										
250 g polohrubé mouky, 250 g krupicového cukru, 1 máslo, 4 vejce, 1 vanilkový cukr, 1 prášek do pečiva, 2-3 rozmixované nebo rozmačkané banány, tuk a strouhaný kokos do formy, trochu mléka, moučkový cukr na posypání Změkklé máslo utřeme s cukrem do pěny a postupně vmícháme žloutky a mouku promíchanou s práškem do pečiva a vanilkovým cukrem. Z bílků ušleháme tuhý sníh a střídavě s rozmixovanými nebo rozmačkanými banány jej vmícháme do těsta. Těsto potom nalijeme do tukem vymazané a strouhaným kokosem vysypané bábovkové formy. Povrch uhladíme, rozetřeme trochu do stran a lehce potřeme mlékem, ... Bábovku pečeme asi hodinu, propečenost zkoušíme suchou špejlí. Povrch vychladlé bábovky posypeme moučkovým cukrem.										
POMŮCKA: AOM, MI- ZUNO, OM	OPRACO- VÁNÝ TRÁM	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY REŽISÉRA LAMAČE	NALÉVAT		ZNAČKA MEGAJOLU	ZNAČKA SPORTOV- NÍCH POTŘEB		MARMELÁDA ANGLICKY	SKLIZNÉ
BALÍK KARET					ZNAČKA MILIMETRU			INIC. ATLETA ŽELEZNÉHO		
ZAKULA- CENÍ					ČÍNSKÝ LISTNATÝ STROM			2. DÍL TAJENKY		
OSOBNÍ ZÁJMENO			ZDE SUROVINA NA VÝROBU PIVA		NAŠE PLANETA					
SYSTÉM BRZD				STŘEVNÍ PARAZIT					HEJNO HOVOR.	DÚLNÍ PRACoviSTĚ MN. Č.
BÝVALÝ FOTBALISTA SLAVIE					HODNĚ VÁNOČNÍ RYBA					
	OBYVATEL BASKICKA					GYMNASTIC- KÝ CVIK				
	VZEZŘENÍ					PRODEJNÍ STÁNEK				
ZVÍŘETNÍK							CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO			
							CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ			
JIHO- VÝCHOD ZKR.			NÁHROBNÍ NÁPISY							
			POZNÁMKY							
VYŠETŘENÍ SRDCE MED. ZKR.				ZPĚVAČKA DIANA ???					DÁMSKÝ KLOBOUK	SYMBOL LÁSKY
				KONEC MODLTBY						
ČESKÝ HEREC JIŘÍ ???					NÁBOŽEN- SKÁ SKUPINA					
					POLNÍ MÍRY					
	KRAJSKÝ ÚŘAD ZKR.	OHMATÁNÍ					BÝV. FRAN. LET. SPOL.			
		POVZDECH					INIC. HER. BALZEROVÉ			
RYBÁŘSKÁ SÍŤ						NÁZEV PÍSMENE L				
UHYNUTÍ MN. Č.						ČESKÝ PROZAIK J. Š. ???				

Osmisměrka s vtipem

25. Ona: „Miláčku, jsem těhotná! Co chceš, aby to bylo?“ „...“

E	L	T	P	E	C	A	L	O	P	A	R	T	X	E	Č
C	O	O	A	Z	K	O	M	O	L	E	N	I	N	A	L
A	G	S	R	R	K	E	X	E	K	U	T	I	V	A	E
T	I	O	U	D	K	O	T	Í	E	D	R	O	K	A	T
N	K	Z	K	B	S	O	N	A	D	O	K	Č	O	K	A
E	A	Ž	Á	N	O	T	R	J	L	B	Á	M	I	Ř	D
M	C	N	Ř	V	Y	R	V	Y	U	P	I	R	N	Á	A
U	P	N	K	K	P	O	D	O	B	N	O	S	T	N	L
G	A	L	A	N	T	É	R	I	E	Z	K	D	I	I	K
R	P	R	A	V	O	V	Ě	R	N	O	S	T	M	T	A
A	O	T	Í	C	H	E	P	A	E	N	A	N	Á	I	Ě
T	T	R	E	L	O	L	P	Č	I	E	C	C	T	V	I
E	Á	W	R	C	O	S	E	R	P	S	E	E	A	K	S
K	Z	Y	I	G	U	N	T	R	Á	L	A	K	S	P	V
N	B	T	I	S	Í	N	E	Ž	I	V	D	Z	O	P	Ě
A	K	E	T	A	T	S	O	D	E	N	O	V	O	S	T

AKORD - ANKETA - ARGUMENTACE - BYROKRAT - DOPLATEK - ESPRESO - EXEKUTIVA -
 EXTRAPOLACE - GALANTÉRIE - INTIMITA - IRELEVANCE - KAZISVĚT - KEDLUBEN -
 KOČKODAN - KONJUNKTIV - KVĚTINÁŘKA - LOGIKA - LORDSTVO - MAZURKA -
 MINERALOGIE - NEDOSTATEK - NOVOST - ONUCE - OTVÍRÁK - PÁČKA - PARUKÁŘKA -
 PLACHOST - POCIT - PODOBNOST - POZDVIŽENÍ - PRAVOVĚRNOST - RAKYTNÍK -
 SERPENTINA - SKALÁR - SKONČENÍ - SUBORDINACE - SUSPENZOR - TÁCEK - TONÁŽ -
 TWIST - VELRYBA - VROUBKOVAČ - ZAKLADATEL - ZÁTOPA - ZKOMOLENINA

Citát na závěr:

"Z nějakého důvodu, nejen o Vánocích, ale po celý rok, radost, kterou dávám ostatním, je radost, která přichází zpátky ke mně."

John G. Whittier
 (básník, 1807-1892)