DOMOVNÍČEK

DPS BUŠTĚHRAD

říjen 2018

Měsíčník vydávaný Domovem s pečovatelskou službou v Buštěhradě
Buštěhrad, Revoluční 323
tel. 312 250 280, 312 250 003

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

podzim nás navštívil v plné své kráse. Pozitivní stránkou podzimu jsou fantastické barvy; i když svítí sluníčko, nejsme zpocení tak moc jako v předcházejících horkých měsících; spadané listí perfektně chřoupe pod nohama. Na zahrádkách, polích a vinicích je po sklizni, takže jsme obklopeni spoustou dobrot a lahod. Začíná období, kdy si dáváme drinky pro zahřátí. Podzimní počasí nám nahrává i k venkovnímu romantickému posezení ve dvou od jednou dekou. Tma přichází dřív, takže máme delší večery, kdy si můžeme číst, koukat na pěkné filmy, pít čaje či víno, zapálit si vonnou svíčku. V chladnějším podzimu vyndáme ze skříní mikiny, svetry a bundy, která nám schovají přebytečná kila. Mouchy a komáři vymřou. Hromada ptáků odletí do teplých krajin, takže rapidně klesá šance, že nás …. umažou..... Jen houby u nás nerostou.

Přejeme Vám příjemné prožití podzimního času a pěkné počtení v říjnovém Domovníčku.

Kolektiv DPS Buštěhrad

Ohlédnutí za minulým měsícem

Na září jsme si naplánovali tyto akce:

Každé úterý proběhlo cvičení s paní Janou Dlouhou, které již s ohledem na chladnější počasí probíhalo uvnitř domu DPS.

Dne 6.9.2018 přijal pozvání do Kavárničky pro dříve narozené harmonikář pan Bohuslav Ježek s partnerkou, které ho doprovázela na hosle. Z jejich repertoáru jsme slyšeli skladby různých žánrů. Jejich vystoupení se nám stejně jako posledně velmi líbilo. Vytvořili příjemnou atmosféru, zazpívali jsme si společně i se seniory z blízkého okolí, kteří kavárničku též navštívili. Výbornou náladu jsme zachytili na fotografiích, které jsou k vidění na webových stránkách www.dpsbustehrad.cz.

Jako každý měsíc i v září jsme se ve čtvrteční dopoledne scházeli u her, hráli jsme Člověče nezlob se, kde jsme pro větší počet účastníků vytvořili dva týmy a přemluvili jsme i zástupce z řad mužů, aby se k nám přidal. Dále jsme hrály Bingo a nově si zaházely i Šipky, avšak tyto hry opět jen v ženské sestavě.

Ve čtvrtek 13.9. jsme pohladili svá bříška u grilu nad dobrotami, jako je grilovaný sýr, grilované maso či špekáček. Sešli jsme se v hojném počtu a bylo to příjemné odpoledne.

Na říjen jsou připraveny následující akce:

Pondělí	**1**		
Úterý	**2**	**09:30**	**Cvičení**
Středa	**3**		
Čtvrtek	**4**	**09:30**	**Hra Hranostaj**
Pátek	**5**		
Sobota	**6**		
Neděle	**7**		
Pondělí	**8**		**Den otevřených dvěří DPS**
Úterý	**9**	**09:30**	**Cvičení**
Středa	**10**		
Čtvrtek	**11**	**09:30**	**Hra Bingo**
Pátek	**12**		
Sobota	**13**		
Neděle	**14**		
Pondělí	**15**		
Úterý	**16**	**09:30**	**Cvičení**
Středa	**17**		
Čtvrtek	**18**	**13:00**	**Vyprávění s kronikářem p. Perglem**

Pátek	**19**		
Sobota	**20**		
Neděle	**21**		
Pondělí	**22**		
Úterý	**23**	**09:15** **10:00**	**Cvičení** **Vystoupení dětí z Mateřské školky v Buštěhradě**
Středa	**24**		
Čtvrtek	**25**	**09:30**	**Hra Člověče nezlob se**
Pátek	**26**		
Sobota	**27**		
Neděle	**28**		
Pondělí	**29**		
Úterý	**30**	**09:30**	**Cvičení**
Středa	**31**		

Horoskop

Váhy 23. 9. - 23. 10.

Osobnost Vah

Váhy jsou intelektuálně založení lidé jemné povahy a ovládá je znamení vzduchu. V životě usilují o harmonii a soulad a mají buňky pro umění, často bývají sami velmi tvořiví. Mají smysl pro férovou hru. V každé své činnosti usilují o klid a rovnováhu, spěchu a stresu se vyhýbají. Z toho pramení jejich příslovečná nerozhodnost. Často si nemohou vybrat mezi protichůdnými názory a hledají kompromisy.

Muž Váhy
Je čestný, milý a dobrosrdečný, má klidnou povahu a nechybí mu smysl pro humor ani umělecká tvořivost. Hodně přemýšlí, ale místo toho, aby filozofoval, raději pozoruje své okolí.

Má smysl pro spravedlnost a férovou hru. Umí urovnávat konflikty. Než něco udělá, pečlivě zváží všechna pro a proti.

Nerad se rozhoduje, radši přenechává iniciativu ostatním a sám se přizpůsobí. Někdy může mít sklon k pasivitě a lenosti.

Umění, dobrá hudba nebo poezie ho vždy umí potěšit, hlavně pokud jim nechybí vtip. Miluje svobodu a má vztah k přírodě.

Hrubé chování a drsná slova nepatří mezi věci, které by uměla tato čistá duše jen tak přehlédnout. Násilí ho rozhořčuje.

Je věrným, spolehlivým a vášnivým partnerem, který bude na ženu po svém boku vždy hodný. Potřebuje však volně dýchat.

Žena Váhy
Je to jemná a přívětivá bytost, která v sobě spojuje inteligenci a bystrý postřeh s citlivostí a vnímavostí. Má smysl pro dobro, je přizpůsobivá, tolerantní a má smysl pro humor.

Na problémy se umí podívat z různých úhlů pohledu a má vynikající analytické schopnosti. Je to rozená týmová hráčka.

Snaží se vyhovět lidem kolem sebe natolik, že někdy u toho trochu pozapomene na to, co vlastně původně chtěla ona sama.

Oceňuje klidné prostředí a otevřené vztahy mezi lidmi. Má ráda hudbu a umění a tíhne ji to k přírodě a všemu živému.

Agresivita a násilí ji odpuzují, a pokud to jde, vyhýbá se jim. Stejně tak nemá ráda nespravedlnost a zbytečná omezení.

Je milá, něžná a chápající. Svého partnera se snaží v ničem neomezovat, pozorně mu naslouchá a chce, aby byl šťastný.

Z našich klientů narozeniny v říjnu slaví:

pan Jan Micka.

Z našich klientů svátek v říjnu slaví:

paní Věra Teringerová.

Všem jmenovaným přejeme vše nejlepší.

Recept - něco dobrého na zub

Domácí pečený čaj

Protože se letos urodilo hodně jablek, jako dnešní recept jsme pro Vás připravili domácí pečený čaj. Ovoce použijte sezonní a v zimě ze zamrazených zásob (můžete dle chuti použít i jiné ovoce).

Suroviny:

- 300 g cukru krupice
- 1 ks hrušky
- 1 ks celé skořice
- 1 ks pomeranče
- 1 ks banánu
- 3 lžíce malinového sirupu
- med dle chuti k oslazení
- 10 ks hřebíčku
- 1 hrst malin
- 1 lžička pomerančové kůry
- dle potřeby jablka

Postup:

- Hrušku i oloupaný banán rozčtvrtíme a nakrájíme na kostky, pomeranč oloupeme a měsíčky přepůlíme. Kostičky hrušky i banánu, kousky pomeranče a hrst malin dáme v misce na váhu a do váhy 850 g přidáme na kostičky nakrájená a neloupaná jablka.

- Ovoce nasypeme do pekárny, zasypeme cukrem i pomerančovou kůrou, rozlomíme

skořici, přidáme hřebíčky i med, zalijeme sirupem a pekárnu zavřeme. Zapneme program DŽEM a máme hotovo. Pokud nemáte pekárnu, můžete suroviny vložit do předehřáté trouby a pečeme cca 60 min na 200 stupňů. Během pečení ovoce promícháme.

- Ještě horký jablečný čaj plníme do čistých nahřátých skleniček (cca 5 skleniček od výživy), uzavřeme víčkem a postavíme na 10 minut nahoru dnem.

- Vychladlé sklenice s jablečným čajem uložíme v chladu a temnu a vytáhneme na chladné podzimní či zimní večery. Na přípravu čaje stačí 3 – 4 lžičky směsi, kterou zalejeme horkou vodou a poté pijeme (kdo chce, může ovoce z hrníčku sníst).

(ilustrační foto)

Křížovka s receptem

Vkládáme Vám pro volnou chvíli další křížovku s receptem. Aby byl recept úplný, je nutné vyluštit křížovku:

54. Jablečný moučník na způsob „Sachru"

300 g polohrubé mouky, 250 g moučkového cukru, 300 g jemně nastrouhaných jablek, 100 g másla, 1 prášek do pečiva, 1 vanilkový cukr, 3 vejce, 3 lžíce tmavého kakaa, meruňková marmeláda, smetana ke šlehání, čokoládová poleva

Změklé máslo utřeme s cukrem do pěny, přidáme vejce, vanilkový cukr, mouku promíchanou s práškem do pečiva a kakaem. Vše promícháme, vmícháme nastrouhaná jablka a vymícháme. Těsto pak... vymazané máslem, povrch uhladíme a upečeme ve středně vyhřáté troubě. Upečený vychladlý moučník rozkrojíme, potřeme rozehřátou marmeládou, opět spojíme a polijeme čokoládovou polevou. Při podávání ozdobíme ušlehanou smetanou.

POMŮCKA: MYOM, VRBNO	MĚSTO V OKRESU BRUNTÁL	1. DÍL TAJENKY	DOVEDNOST	ZNAČKA KILO-PASCALU		UPOZOR-NĚNÍ	ZVUK TROUBENÍ		VOJENSKÝ ÚTVAR	TITUL TURECKÉHO ÚŘEDNÍKA
POTOMEK					ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA / OLGA DOMÁCKY			INICIÁLY MODERÁ-TORA PODLAHY		
ŘÍMSOVÁ								POPĚVEK / 2. DÍL TAJENKY		
INICIÁLY SPISOVATE-LE LEWISE			ASIJSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO / ÚPLNĚ				OKŘIKNUTÍ / ALE ANGLICKY			
PRÁZDNO				RUSKÁ ABECEDA / OHLEDU-PLNOST						
OPOTŘEBIT JÍZDOU					ÚL ZASTAR. / HYDROXID SODNÝ				TADEÁŠ DOMÁCKY	UMĚLKYNĚ YOKO ???
	ZN. LYŽÍ / POKYN K ZASTA-VENÍ					TAHLE / PODNEBNÝ PÁS KOLEM ROVNÍKU				
KLOUZAT							DESET ANGLICKY / SPZ PARDUBIC			
INICIÁLY ZÁVODNÍKA ENGEHO			NÁMOŘNÍ PUMA / HORLITEL PRO KRÁSU							
PŘEDLOŽKA				HEJNO HOVOR. / NOVINY					ZNAČKA RUSKÝCH FOTO-APARÁTŮ	PRVNÍ MUŽ
PRACOVNÍ MÍSTO					CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO / STOVKY					
	INICIÁLY ZPĚVÁKA NECKÁŘE	PARKOVÉ JEHLIČNANY / CHEM. ZN. NIKLU					POKOLENÍ / NÁZEV ŘÍMSKÝCH 1000			
DONÉST DOVNITŘ						CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO				
SLABÁ ŠICÍ POTŘEBA						NÁDOR SVALOVÉ TKÁNĚ				

Osmisměrka s vtipem

20. Posluchačka se dovolá do rádia: „Haló, dovolala jsem se do rádia?“ „Ano.“ „To mě slyší všude?“ „Ano, všude.“ „I v obchodech?“ „Ano, taky.“ „Honzo, nekupuj vajíčka, protože Jana mi je donesla. Opakuju, ...“

K	N	D	E	B	A	K	L	U	L	I	P	A	N	Z	N
E	R	O	R	M	D	O	E	C	N	A	N	O	D	R	O
B	E	A	R	O	F	A	T	E	M	T	D	K	Í	A	U
O	T	R	U	D	O	V	I	T	O	S	T	N	B	L	Z
R	S	L	B	L	N	Č	Ž	D	E	I	Ě	E	O	O	M
D	O	I	D	I	V	E	R	G	E	N	C	E	S	S	E
Ň	L	E	N	T	L	L	D	I	D	O	P	E	O	T	T
A	B	C	M	E	T	A	D	O	N	P	G	A	R	F	E
D	U	A	K	B	K	O	K	O	D	M	Ě	R	K	A	K
R	O	T	L	N	R	Š	K	Ř	E	O	P	A	A	R	U
A	R	U	T	A	D	I	D	N	A	K	R	M	P	M	B
O	H	P	P	O	L	Ě	T	N	I	L	Ů	L	M	Á	A
A	B	E	C	E	D	A	I	U	Í	P	S	A	A	Ř	R
J	O	R	V	I	C	Š	J	Č	Á	P	M	U	R	K	V
É	M	O	N	E	R	V	E	K	E	L	Y	E	R	A	S
J	P	A	C	M	Š	K	R	K	A	V	K	A	K	B	E

ABECEDA - ALMARA - BALALAJKA - BOSORKA - BRATR - BRUSLAŘKA - DEBAKL - DĚDINA - DIVERGENCE - DROBEK - DRŽITEL - ELEKTRO - FARMÁŘKA - IDEOGRAM - KALIBR - KANDIDATURA - KARLÍČEK - KDOULOŇ - KEMPINK - KOMPONISTA - KRAUL - KRUMPÁČ - LADNOST - LIPAN - METADON - METAFORA - MODLITEBNA - MRŠINA - ŇADRA - NETTO - OBHROUBLOST - ODMĚRKA - ODŠKODNĚNÍ - ORDONANCE - OSINEK - PARODIE - PILULKA - POVEL - PRŮSMYK - RAMPA - RENOMÉ - REPUTACE - RITUÁL - RODODENDRON - SEGMENTACE - SVRAB - ŠKRKAVKA - TRUDOVITOST - VČELA - VELIKONOCE - ZMETEK - ZRALOST

Citát na závěr

„Příroda se na podzim zbavuje všech připomínek uplynulého léta: listí, ovoce i trávy. Také člověk by to měl tak dělat a neschovávat staré papíry a listy, které mu zabraňují prožívat nové a čisté jaro. Já to tak bohužel činit nedovedu a tak, si při každé nové práci, jež by mohla být živá a radostná, připadám jako nevyhrabaná zahrada, v níž se svěží letošní rostlinky musí těžce prodírat zaschlou loňskou trávou.“

Otto František Babler

český knihovník a překladatel 1901 - 1984